

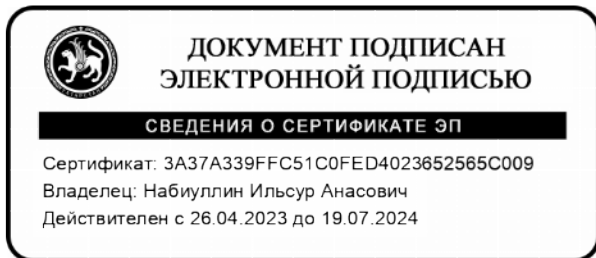
**Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Спортивная школа имени Заслуженного мастера спорта Галимзяна  
Салиховича Хусаинова Нурлатского муниципального района  
Республики Татарстан**

Рассмотрено и рекомендовано к утверждению  
на заседании педагогического совета  
№ 3 от 05.02.2024г.

«Утверждаю»

Директор \_\_\_\_\_ И.А.Набиуллин

Пр.№ 41 от 05.02.2024г.



**ИНСТРУКЦИЯ ПО АНТИДОПИНГОВОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ  
ДЛЯ ТРЕНЕРОВ-ПРПОДАВАТЕЛЕЙ И ОБУЧАЮЩИХСЯ  
МБУ ДО «СШ ИМ.Г.С.ХУСАИНОВА»**

**г.Нурлат-2024**

## **1. Общие положения**

### **1.1. Правовые основы Инструкции**

Настоящая Инструкция разработана с учетом Общероссийских антидопинговых правил, утвержденных Приказом Министра спорта России от 24.06.2021г. № 464, в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон), а также с учетом положений Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте, принятой 19.10.2005г и ратифицированной Федеральным законом от 27.12.2006 N 240-ФЗ "О ратификации Международной конвенции о борьбе с допингом в спорте" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 1, ст.3) (далее - Конвенция), Всемирного антидопингового кодекса 2021 года и международных стандартов Всемирного антидопингового агентства (далее - ВАДА).

### **1.2. Особый характер Правил.**

Совокупность антидопинговых правил, включая антидопинговые правила, утвержденные международными спортивными федерациями по соответствующим видам спорта, настоящие Правила, правила организаторов крупных соревнований, являются специфическим комплексом спортивных правил и процедур, нацеленных на всеобщее и скоординированное применение способов борьбы с допингом, и отличающихся по своей правовой природе от уголовных и гражданских процессуальных норм (далее - антидопинговые правила). Рассматривая факты и правовую сторону какого-либо случая, все суды, включая третейские суды и иные выносящие юридические решения органы, призваны полностью понимать и уважать существенные отличия антидопинговых правил, изложенных в Правилах и Кодексе, и учитывать тот факт, что Кодекс является результатом консенсуса сторон, заинтересованных в честном спорте во всем мире.

Антидопинговые правила основаны на подлинной ценности спорта, которую часто называют духом спорта, который проявляется в этическом стремлении к достижению человеком высокого мастерства благодаря совершенствованию природных талантов каждого спортсмена.

Антидопинговые правила направлены на защиту здоровья спортсменов и предоставление им возможности стремиться к достижению высокого мастерства без использования субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте (далее - запрещенная субстанция и (или) запрещенный метод). Антидопинговые правила направлены на поддержание целостности спорта в части уважения к правилам, соперникам, честной борьбе, равным условиям и ценности чистого спорта для всего мира.

Дух спорта - это прославление человеческого духа, тела и разума. Он является сущностью олимпийского движения и отражается в ценностях, которые мы находим в самом спорте и через участие в нем, в числе которых:

- здоровье;
- этика, справедливость и честность;
- права спортсменов, изложенные в Правилах и Кодексе;
- высочайший уровень выступлений;
- характер и образование;
- удовольствие и радость;
- командный дух;
- преданность и приверженность обязательствам; уважение к правилам и законам;
- уважение к себе и другим участникам соревнований;
- мужество;
- общность и солидарность.

Дух спорта выражается в честной игре.

Допинг в корне противоречит духу спорта.

### 1.3. Физические лица, в отношении которых распространяются Инструкции:

а) все спортсмены, в том числе подпадающие под категорию защищенных лиц и спортсменов-любителей, являющихся гражданами или резидентами Российской Федерации, держателями лицензии или членами физкультурно-спортивных организаций, зарегистрированных на территории Российской Федерации, включая спортсменов, не являющихся гражданами или резидентами Российской Федерации, но находящихся на территории Российской Федерации, а также спортсмены, принимающие участие в спортивных соревнованиях, организованных физкультурно-спортивной организацией, зарегистрированной на территории Российской Федерации;

б) весь персонал спортсмена, работающий, оказывающий медицинскую помощь и помогающий спортсменам, указанным в подпункте "а" настоящего пункта и участвующим либо готовящимся к участию в спортивных соревнованиях;

в) директора, должностные лица, чьи должностные обязанности включают реализацию антидопинговых мероприятий;

Если не указано иное в тексте Правил, в отношении лиц, перечисленных в подпунктах "б" и "в" настоящего пункта, используется термин "иные лица".

Правила не имеют целью ограничить ответственность спортсменов или персонала спортсменов по правилам других антидопинговых организаций, под юрисдикцией которых они также находятся.

## 2. Понятие допинга, определение нарушений Правил

Допинг определяется как совершение одного или нескольких нарушений, приводимых в пунктах 2.1-2.11 Инструкций.

Спортсмены или иные лица обязаны знать, что включает в себя понятие "нарушение антидопинговых правил", а также какие субстанции и методы включены в запрещенный список.

К нарушениям Правил относятся:

2.1. Наличие запрещенной субстанции, или ее метаболитов, или маркеров в пробе, взятой у спортсмена.

2.1.1. Персональной обязанностью спортсменов является недопущение попадания запрещенной субстанции в свой организм. Спортсмены несут ответственность за любую запрещенную субстанцию, или ее метаболиты, или маркеры, обнаруженные во взятых у них пробах. Соответственно нет необходимости доказывать факт намерения, вины, небрежности или осознанного использования спортсменом при установлении нарушения в соответствии с пунктом 4.1 Правил.

2.2. Использование или попытка использования спортсменом запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.2.1. Персональной обязанностью спортсменов является недопущение попадания запрещенной субстанции в свой организм, а также неприменение запрещенного метода. Соответственно, нет необходимости доказывать намерение, вину, халатность или осознанное использование со стороны спортсмена для установления нарушения Правил, выразившегося в использовании запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.2.2. Несущественным считается, привели ли использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода к успеху или неудаче. Для установления факта нарушения Правил достаточно того, что имели место использование или попытка использования запрещенной субстанции или запрещенного метода.

2.3. Уклонение, отказ или неявка спортсмена на процедуру сдачи проб.

2.4. Нарушение спортсменом порядка предоставления информации о местонахождении.

2.5. Фальсификация или попытка фальсификации в любой составляющей допинг-контроля со стороны спортсмена или иного лица.

2.6. Обладание запрещенной субстанцией или запрещенным методом спортсменом или персоналом спортсмена.

2.7. Распространение или попытка распространения любой запрещенной субстанции или запрещенного метода спортсменом или иным лицом.

2.8. Назначение или попытка назначения спортсменом или иным лицом любому спортсмену в соревновательном периоде любой запрещенной субстанции или

запрещенного метода, или назначение или попытка назначения любому спортсмену во внесоревновательном периоде запрещенной субстанции или запрещенного метода, запрещенных во внесоревновательный период.

2.9. Соучастие или попытка соучастия со стороны спортсмена или иного лица. Помощь, поощрение, подстрекательство, вступление в сговор, сокрытие или любой другой вид намеренного соучастия в нарушении антидопинговых правил.

2.10. Запрещенное сотрудничество со стороны спортсмена или иного лица.

2.11. Действия спортсмена или иного лица, направленные на воспрепятствование в предоставлении информации уполномоченным органам или преследование за предоставление информации уполномоченным органам.

2.12. Не допускаются нарушение антидопинговых правил обучающимися, а также тренерами-преподавателями, специалистами по спортивной медицине, иными специалистами в области физической культуры и спорта в отношении обучающихся, участвующих в спортивном соревновании, запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода. Факт использования запрещенной субстанции и (или) запрещенного метода обучающимся, участвующего в спортивном соревновании, подтверждается исследований, проведенных в лабораториях, антидопинговым агентством.

2.13. Допинг-контроль представляет собой процесс, включающий в себя планирование проведения тестов, взятие проб, Их хранение, транспортировку, лабораторный анализ проб, после тестовые процедуры, а также проведение соответствующих слушаний и рассмотрение апелляций.

2.14. Тестирование представляет собой элементы допинг-контроля, включающие в себя планирование проведения тестов, взятие проб, их хранение и транспортировку в лабораторию, аккредитованную Всемирным антидопинговым агентством.

2.14. Тестирование осуществляется как в соревновательный период, так и во внесоревновательный период. Под соревновательным периодом понимается период, связанный с участием спортсмена и (или) животного в конкретном соревновании, если правилами международной спортивной федерации по соответствующему виду спорта или иной международной антидопинговой организацией либо общероссийской антидопинговой организацией не предусмотрено иное. Время, не включенное в соревновательный период, является вне соревновательным периодом.

### **3. Обязанности тренера-преподавателя и обучающегося**

3.1. Тренер- преподаватель обязан:

3.1.1. подробно изучить Всемирный антидопинговый кодекс, Запрещенный список, Международный стандарт по терапевтическому использованию, Международный стандарт для тестирования;

- 3.1.2. предоставлять занимающимся информацию обо всех аспектах допинг-контроля;
- 3.1.3. знать антидопинговые правила и последствия, связанные с их нарушением;
- 3.1.4. знать какие субстанции и методы запрещены в соревновательный и вне соревновательный периоды;
- 3.1.5. владеть информацией по использованию биологически активных добавок в спорте и об опасности, связанной с их применением.

3.2.

Обучающийся обязан:

- 3.2.1. не использовать запрещенные в спорте вещества и методы;
- 3.2.2. изучить антидопинговый кодекс;
- 3.2.3. знать антидопинговые правила;
- 3.2.4. знать об ответственности за нарушение антидопинговых правил;
- 3.2.5. знать о существовании запрещенного списка, уметь пользоваться им и следить за его изменениями;
- 3.2.6. знать процедуру прохождения тестирования и не препятствовать ее проведению;
- 3.2.7. уметь оформлять запрос на терапевтическое использование;
- 3.2.8. осторожно относиться к приему пищевых добавок или гомеопатических средств, так как они могут содержать запрещенные субстанции. Принимать их можно только в случае необходимости по состоянию здоровья и после консультаций с врачом.

#### **4. Санкции по отношению к персоналу обучающегося**

4.1. Назначение или попытка назначения обучающемуся, запрещенных веществ и методов, распространение или попытка распространения запрещенной субстанции или запрещенного метода, пособничество, сокрытие или любой другой вид соучастия в нарушении обучающимися антидопинговых правил влечет применение санкций в отношении персонала в виде дисквалификации от четырех лет до пожизненной.

4.2. Если нарушение антидопинговых правил было совершено несовершеннолетним и доказана вина персонала, такое нарушение рассматривается как особо серьезное и в отношении персонала применяется пожизненная дисквалификация.

4.3. Персонал может нести административную ответственность в соответствии со Статьей 6.18 КоАП РФ «Нарушение установленных законодательством о физической культуре и спорте требований о предотвращении допинга в спорте и борьбе с ним» и уголовную ответственность в соответствии со Статьей 234 УК РФ «Незаконный оборот сильнодействующих или ядовитых веществ в целях сбыта», Статьей 230.1 УК РФ «Склонение спортсмена к использованию субстанций и (или) методов, запрещенных для использования в спорте», Статьей

226.1 УК РФ «Контрабанда сильнодействующих, ядовитых, отравляющих, взрывчатых, радиоактивных веществ.

## **5. Санкции для обучающегося за нарушение антидопинговых правил**

5.1. Срок дисквалификации зависит от вида нарушения, класса запрещенного вещества, обнаруженного в пробе, а также того, в первый ли раз совершено это нарушение.

5.2. Национальная антидопинговая организация «РУСАДА» проводит отбор проб у обучающихся и проводит расследование случаев нарушения антидопинговых правил.

5.3. Если нарушение антидопинговых правил произошло в соревновательный период, результаты, показанные на соревновании, аннулируются и его лишают медалей, призов.

5.4. Обязанности обучающегося при прохождении процедуры допинг-контроля:

5.4.1. после уведомления о необходимости сдачи пробы обучающийся обязан незамедлительно явиться на пункт допинг-контроля;

5.4.2. после уведомления о необходимости сдачи пробы обучающийся не имеет права посещать душ и туалет;

5.4.3. оставаться в поле зрения сотрудника антидопинговой службы все время, начиная с момента извещения о необходимости сдачи пробы и до окончания процедуры сбора пробы;

5.4.4. идентифицировать себя, выполнять все требования, связанные с процедурой отбора пробы.

5.5. Дисквалификация за первое нарушение антидопинговых правил устанавливается на два года в следующих случаях:

- наличие в пробе запрещенной субстанции;

-уклонение от сдачи пробы;

-подмена/попытка подмены пробы;

-обладание запрещенными в спорте веществами и методами;

-применение или попытка применения запрещенных веществ и методов.

5.6. Дисквалификация на срок от четырех лет до пожизненной устанавливается за следующие нарушения: распространение или попытка распространения запрещенных в спорте веществ и методов, назначение или попытка назначения спортсмена запрещенного вещества и метода.

5.7. Особо серьезным считается нарушение, совершенное несовершеннолетним при соучастии персонала. Если доказана причастность персонала к такому нарушению антидопинговых правил, то персонал дисквалифицируют на пожизненный срок.

5.8. Если во вне соревновательный период спортсмен пропустил три теста подряд или не предоставил информацию о своем местонахождении в течение 18 месяцев, устанавливается срок дисквалификации до двух лет.





Лист согласования к документу № 10 от 19.03.2024  
Инициатор согласования: Набиуллин И.А. Директор  
Согласование инициировано: 19.03.2024 14:21

**Лист согласования**

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Набиуллин И.А.		Подписано 19.03.2024 - 14:21	-